

Шк+А1:123ола

МКОУ "Алмакская СОШ"

Отд./корп

День

29.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		молочный суп	150	7.29	111.0	2.3	1.7	21.45
	2 блюдо		картофельное пюре	150	13.23	137.15	3.06	7.8	20.45
	гарнир								
	хлеб бел.		Хлеб	80	6.86.	139,2	5,28	0,96	26,42
	хлеб черн.								
напиток			чай с сахаром	200	3.72	200	28	9	14.
			сыр	30	8.10	113	13	5	4
			банан	200	22.35	89	2	0	20