

Школа

МКОУ "Алмакская СОШ"

Отд./корп

День

27.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		борщ с говядиной	250	18.53	48	3	5	19
	2 блюдо		каша гречневая	200.	6.12	79	18	9	1.8
	гарнир								
	хлеб бел.		Хлеб	80	6.86.	139,2	5,28	0,96	26,42
	хлеб черн.								
напиток			чай с сахаром	200	2	250	28	0	14.
			вафли	1	4.90	210.9	6	7	35
			зефир	0.30	9.80	192.5	0.05	0	37.27
			повидло	30					