

Школа

МКОУ "Алмакская СОШ"

Отд./корп

День

26.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		фасолевый суп	200	6.48	59	4.02	0.32	10.9
	2 блюдо		каша пшеничная	200.	6.82	150	13.83	7.85	6.53
	гарнир								
	хлеб бел.		Хлеб	80	6.86.	139,2	5,28	0,96	26,42
	хлеб черн.								
	напиток		чай с сахаром	200	2	250	28	0	14.
		вафли	1	4.90	210.9	6	7	35	
		конфеты	2	12.16	400	1	14	67	