Школа МКОУ "Алмакская СОШ" Отд./корп День 18.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		тефтелевый суп	250	23.39	105.4/30	3	4	4
	2 блюдо		каша геркулес	200	7.77	130	10.12	7.85	6.53
	гарнир								
	хлеб бел.		Хлеб	80	6.86.	139,2	5,28	0,96	26,42
	хлеб черн.								
	напиток		чай с сахаром	200	1.96	250	28	0	14
			банан	1	8	134	2	8	16