

Школа

МКОУ "Алмакская СОШ"

Отд./корп

День

17.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		молочный суп	150	5.29	11.0	2.3	1.7	21.49
	2 блюдо		каша пшеничная	200	6.82	150	13.83	7.85	6.53
	гарнир		салат с горохом	100	4.79	56	1	4	5
	хлеб бел.		Хлеб	80	6.86.	139,2	5,28	0,96	26,42
	хлеб черн.								
	напиток		чай с сахаром	200	1.96	250	28	0	14
			сыр	30	8.10	113	13	5	4
			мандарин	0.30	15.15	53	0.81	0.31	11.54
		печенье	100	4.41	417	7.5	11.8	74.9	