Школа МКОУ "Алмакская СОШ" Отд./корп День 11.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		молочный суп	150	5.29	11.0	2.3	1.7	21.49
	2 блюдо		картофельное пюре	150	12.23	137.15	3.06	7.8	20.45
	гарнир		салат из капусты с горохом	100	5.64	56	1	4	5
	хлеб бел.		Хлеб	80	6.86.	139,2	5,28	0,96	26,42
	хлеб черн.								
	напиток		чай с сахаром	200	1.96	250	28	0	14
			банан	200	22.35	89	2	0	20
			зефир	0.30	9.80	192.5	0.05	0	37.27