Школа МКОУ "Алмакская СОШ" Отд./корп День 13.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		фасолевый суп	200	7.16	59	4.02	0.32	10.9
	2 блюдо		творог	150	7.5	79	18	9	1.8
	гарнир		сметана	100	9.8	248	2.8	20	3.2
	хлеб бел.		Хлеб	80	6.86.	139,2	5,28	0,96	26,42
	хлеб черн.								
	напиток		конфеты	2	11.77	400	1	14	67