

Школа

МКОУ "Алмакская СОШ"

Отд./корп

День

12.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		тефтелевый суп	250	35.55	105.4/30	3	4	4
	2 блюдо		как пшеничная	150	6.82	150	13.83	7.85	6.53
	гарнир								
	хлеб бел.		Хлеб	80	6.86.	139,2	5,28	0,96	26,42
	хлеб черн.								
	напиток		какао	200	3.72	250	28	9	14
			банан	200	22.35	89	2	0	20
			печенье	100	4.41	417	7.5	11.8	74.9