Школа МКОУ "Алмакская СОШ" Отд./корп День 10.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		гороховый суп	250	5.10	134.75	5.49	5.28	16.33
	2 блюдо		макароны с фаршем	250	16.17	133	10.12	7.85	6.53
	гарнир								
	хлеб бел.		Хлеб	80	6.86.	139,2	5,28	0,96	26,42
	хлеб черн.								
	напиток		компот грушевый	200	9.41	110	0.2	0.2	22.3
			молоко сгущенное	50	10.58	135	7	7.9	9.5
			конфеты	2	11.77	400	1	14	67