

Школа

МКОУ "Алмакская СОШ"

Отд./корп

День

09.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		гороховый суп	250	5.51	134.75	5.49	5.28	16.33
	2 блюдо		рыба тушеная	100	29.41	150	13.87	7.85	6.53
	гарнир								
	хлеб бел.		Хлеб	80	6.86.	139,2	5,28	0,96	26,42
	хлеб черн.								
	напиток		банан	200	22.35	89	2	0	20