

Школа

МКОУ "Алмакская СОШ"

Отд./корп

День

08.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		борщ с говядиной	250	18.53	48	3	5	19
	2 блюдо		гречневая каша	200	6.12	79	18	9	1.8
	гарнир								
	хлеб бел.		Хлеб	80	6.86.	139,2	5,28	0,96	26,42
	хлеб черн.								
напиток			чай с сахаром	200	3.72	200	28	9	14.
			молоко гущенное	50	10.58	135	7	7.9	9.5
			конфеты	2	11.77	400	1	14	67