Школа МКОУ "Алмакская СОШ" Отд./корп

День 23.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		борщ с говядиной	250.	18.53.	48.	3.	5.	19.
	2 блюдо		каша пшеничная	200.	6.82.	150.	13.83.	7.85.	6.53.
	гарнир		салат капусты с горохом	100.	4.79.	56.	1.	4.	5.
	хлеб бел.		Хлеб	80	6.86.	139	5	1	26
	хлеб черн.								
	напиток		какао	200	5.27.	250.	28.	9.	14.
			конфеты	2.	12.16.	400.	1.	14.	67.