Школа МКОУ "Алмакская СОШ" Отд./корп

День 22.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		молочный суп	150.	5.98.	11.0.	2.3.	1.7.	21.49.
	2 блюдо		каша геркулес	200.	10.29.	130.	10.12.	7.85.	6.53.
	гарнир								
	хлеб бел.		Хлеб	80	6.86.	139	5	1	26
	хлеб черн.								
	напиток		кисель	200	2.89.	132.8.	0.2.	9.	32.6.
			зефир	0,030.	8.57.	192.5.	0,5.	0.	37.27.