

Школа

МКОУ "Алмакская СОШ"

Отд./корп

День

20.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		борщ с говядиной	250.	18.53.	48.	3.	5.	19.
	2 блюдо		картофельное пюре	200.	13.29.	137.15.	3.06.	7.8.	20.45.
	гарнир		салат из капусты с горошком	100.	4.26.	56.	1.	4.	5.
	хлеб бел.		Хлеб	80	6.86.	139	5	1	26
	хлеб черн.								
	напиток		чай	200	3.72.	200.	28.	9.	14.
			сгущенное молоко	50.	12.54.	135.	7.	7.9.	9.5.
			конфеты	2.	5.88.	400.	1.	14.	67.