

Школа

МКОУ "Алмакская СОШ"

Отд./корп

День

19.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		фасолевый суп	200.	6.48.	59.	4.02.	0.32.	10.9.
	2 блюдо		гречка с подливом	200.	20.88.	79.	18.	9.	1.8.
	гарнир								
	хлеб бел.		Хлеб	80	6.86.	139	5	1	26
	хлеб черн.								
	напиток		какао	200	3.90.	250.	28.	9.	14.
			банан	200.	22.35.	89.	2.	0.	30.