

Прием пищи

Раздел

№ рец.

Блюдо

Школа

МКОУ "Алмакская СОШ"

Отд./корп

День

16.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		молочный суп	150.	10.94.	11.0.	2.3.	1.7.	21.49.
	2 блюдо		творог	150.	19.59.	79.	18.	9.	1.8.
	гарнир		сметана	100	13.51.	248.	2.8.	20.	3.2.
				80	6.86.	139	5	1	26
	хлеб бел.		Хлеб						
	хлеб черн.								
	напиток		какао	200	2.70.	250.	28.	9.	14.
			печенье	100.	4.05.	417.	7.5.	11.8.	74.9.