Школа МКОУ "Алмакская СОШ" Отд./корп

День 13.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		гороховый суп	250	5.10.	134.75.	5.49.	5.28.	16.33.
	2 блюдо		каша гречневая	200.	6.12.	79.	18.	9.	1.8.
	гарнир		салат из капусты с горошком	100.	4.49.	56.	1.	4.	5.
	хлеб бел.		Хлеб	80	6.86.	139	5	1	26
	хлеб черн.								
	напиток		какао	200	3.72.	250.	28.	9.	14.
			банан	200	22.35.	89.	2.	0.	30.
			конфеты	2.	11.76.	400.	1.	14.	67.