Школа МКОУ "Алмакская СОШ" Отд./корп День 11.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		молочный суп	150	5.29.	11.0.	2.3.	1.7.	21.49.
	2 блюдо		творог	150.	7.5.	79.	18.	9.	1.8.
	гарнир		сметана	100	9.8.	248.	2.8.	20.	3.2.
			помидоры огурцы	100.	12.74.	87.4.	1.41.	5.08.	9.02.
	хлеб бел.		Хлеб	80	6.86.	139	5	1	26
	хлеб черн.								
	напиток		компот из сухофруктов	200	6.51.	94.	0.	0.	0.
			вафли	1.	7.35.	210.9.	6.	7.	35.