Школа МКОУ "Алмакская СОШ" Отд./корп День 09.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		тефтелевый суп	250	23.39.	105.4/30.	3.	4.	4.
	2 блюдо		каша геркулес	200	7.77.	130.	10.12.	7.85.	6.53.
	гарнир		салат из капусты с горошком	100	5.10.	56.	1.	4.	5.
	хлеб бел.		Хлеб	80	6.86.	139	5	1	26
	хлеб черн.								
	напиток		компот грушевый	200	9.72.	110.	02.	02.	22.3.
			конфеты	200	8.10.	400	1.	14.	67.