

Школа

МКОУ "Алмакская СОШ"

Отд./корп

День

07.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		фасолевый суп	200	6.48.	59.	4.02.	0.32.	10.9.
	2 блюдо		рыба тушеная	100	29.41.	150.	13.87.	7.85.	6.53.
	гарнир								
	хлеб бел.		Хлеб	80	6.86.	139	5	1	26
	хлеб черн.								
	напиток								
			банан	200	22.35.	89.	2.	0.	20.