Школа МКОУ "Алмакская СОШ" Отд./корп День 06.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		борщ	250	18.04.	48.	3.	5.	19.
	2 блюдо		манная каша	200	5.69.	157.	12.6.	10.6.	1.12.
	гарнир		салат из помидоров огурцов	100	12.74.	87.4.	1.41.	5.08.	9.02.
	хлеб бел.		Хлеб	80	6.86.	139	5	1	26
	хлеб черн.								
	напиток		компот из сухофруктов	200	6.32.	94.	0.	0.	0.
			вафли	1	4.90.	210.9.	6.	7.	35.