Школа МКОУ "Алмакская СОШ" Отд./корп

День 04.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		гороховый суп	250	5.51.	134.75.	5.49.	5.28.	16.33.
	2 блюдо		макароны с фаршом	250	16.17.	133.	10.12.	7.85.	6.53.
	гарнир								
	хлеб бел.		Хлеб	80	6.86.	139	5	1	26
	хлеб черн.								
	напиток		компот грушевый	200	9.41.	110.	0.2.	0.2.	22.3.
			молоко сгущенное	50	10.58.	135.	7.	7.9.	9.5.
			конфеты	2.	11.77.	400.	1.	14.	67.