Школа МКОУ "Алмакская СОШ" Отд./корп

День 02.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		тефтелевый суп	250	35.55.	105.4/30	3.	4.	4.
	2 блюдо		каша пшеничная	150	6.82.	150.	13.83.	7.85.	6.53.
	гарнир		салат из капусты	100.	4.94.	56.	1.	4.	5.
	хлеб бел.		Хлеб	80	6.86.	139	5	1	26
	хлеб черн.								
	напиток		чай с сахаром	200	2.70.	250.	28.	0.	14.