

Школа

МКОУ "Алмакская СОШ"

Отд./корп

День

30..09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		тефтелевый суп	250	26.13.	105.4./30.	3.	4.	4.
	2 блюдо		манная каша	200.	2.45.	157.	12.6.	10.6.	1.12.
	гарнир								
	хлеб бел.		Хлеб	80	6.86.	139	5	1	26
	хлеб черн.								
	напиток								
			банан	200	22.35.	89.	2.	0.	20.