

Школа

МКОУ "Алмакская СОШ"

Отд./корп

День

29.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп молочный	150	5.29.	111.0.	2.3.	1.7.	21.49.
	2 блюдо		яйцо	1	8.	157.	12.6.	10.6.	1.12.
	гарнир		салат капустой с горохом	60	5.39.	51.54.	0.85.	3.05.	5.19.
	хлеб бел.		Хлеб	80	6.86.	139	5	1	26
	хлеб черн.								
	напиток								
			конфеты	2	8.82.	400.	1.	14.	0.7.
			вафли	1.	4.90.	210.9.	6.	7.	35.
		банан	200	22.35.	89.	2.	0.	20.	