Школа МКОУ "Алмакская СОШ" Отд./корп

День 28.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп гороховый	250.	4.76.	134.75.	5.49.	5.28.	16.33.
	2 блюдо		рыба тушенная	100.	29.41.	150.	13.87.	7.85.	6.53.
	гарнир		салат из помидоров и огурцов	100	12.74.	87.4.	1.41.	5.08.	9.02.
	хлеб бел.		Хлеб	80	6.86.	139	5	1	26
	хлеб черн.								
	напиток		компот грушовый	200	9.41.	110.	02.	02.	22.3.