

Школа

МКОУ "Алмакская СОШ"

Отд./корп

День

27.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска			250.	23.58.	105.4/30.	3.	4.	4.
	1 блюдо		тефтелевый суп	150	7.5.	79.	18.	9.	1.8.
	2 блюдо		творог	100	9.8.	248.	2.8.	20.	3.2.
	гарнир		сметана						
	хлеб бел.		Хлеб	80	6.86.	139	5	1	26
	хлеб черн.								
	напиток			100.	5.88.	417.	7.5.	11.8.	74.9.
			печенье						