

Школа

МКОУ "Алмакская СОШ"

Отд./корп

День

25.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		молочный суп	150.	7.29.	111.0.	2.3.	1.7.	21.45.
	2 блюдо		каша пшеничная	150	4.92.	187.04.	4.79.	4.26.	39.9.
	гарнир								
	хлеб бел.		Хлеб	80	6.86.	139	5	1	26
	хлеб черн.								
	напиток		компот из сухофруктов	200.	6.32.	94.	0.	0.	0.
			молоко сгущенное	50.	7.94.	135.	7.	7.9.	9.5.
			вафли	0.29.	7.35.	417.	5.5.	22.	66.
			конфеты	2.	5.88.	41.	5.5.	22.	66.