

Школа

МКОУ "Алмакская СОШ"

Отд./корп

День

24.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		фасоловый суп	200	6.48.	59.	4.02.	0.32.	10.9.
	2 блюдо		творог	150	7.5.	79.	18.	9.	1.8.
	гарнир		сметана	100.	9.8.	248.	2.8.	20.	3.2.
	хлеб бел.		Хлеб	80	6.86.	139	5	1	26
	хлеб черн.								
	напиток		йогурт	1.	8.	134.	2.	8.	16.
			печенье	100.	4.41.	417.	7.5.	11.8.	74.9.