

Школа

МКОУ "Алмакская СОШ"

Отд./корп

День

23.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		борщ с курицей	250.	12.95.	48.	3.	5.	19.
	2 блюдо		гречка	200	6.18.	458.	31.	37.	51.62.
	гарнир		салат из капусты с горошком	100.	5.39.	56.	1.	4.	5.
	хлеб бел.		Хлеб	80	6.86.	139	5	1	26
	хлеб черн.								
	напиток								
			вафли	1.	7.35.	210.9.	6.	7.	35.
		банан	200	22.35.	89.	2.	0.	20.	