Школа МКОУ "Алмакская СОШ" Отд./корп

День 22.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		гороховый суп	250.	5.79.	134.75.	5.49.	5.28.	16.33.
	2 блюдо		каша пшеничная	250	35.53.	150.	13.87.	7.85.	6.53.
	гарнир								
	хлеб бел.		Хлеб	80	6.86.	139	5	1	26
	хлеб черн.								
	напиток		кисель	200	2.89.	132.8.	0.2.	9.	32.6.
			конфеты	2.	8.82.	400.	1.	14.	67.