

Школа

МКОУ "Алмакская СОШ"

Отд./корп

День

21.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		тефтелевый суп	250.	26.13.	105.4./30.	3.	4.	4.
	2 блюдо		картофельное пюре	150.	13.23.	137.15.	3.06.	7.8.	20.45.
	гарнир								
	хлеб бел.		Хлеб	80	6.86.	139	5	1	26
	хлеб черн.								
	напиток		чай	200	3.72.	200.	28.	9.	14.
			молоко сгущенное	50.	12.54.	135.	7.	7.9.	9.5.