Школа МКОУ "Алмакская СОШ" Отд./корп

День 16.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп нас куринном бульоне	250.	21.72.	160.32	16.32.	6.88.	14.22.
	2 блюдо		каша пшеничная	150	6.12.	150.	13.87.	7.85.	6.53.
	гарнир								
	хлеб бел.		Хлеб	80	6.86.	139	5	1	26
	хлеб черн.								
	напиток		компот из сухофруктов	200	6.32.	94.	0.	0.	0.
			банан	200.	22.35.	89.	2.	0.	20.