

Школа

МКОУ "Алмакская СОШ"

Отд./корп

День

14.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		борщ с курицей	250.	8.05.	48.	3.	5.	19.
	2 блюдо		творог	150	7.5.	79.	18.	9.	1.8.
	гарнир		сметана	100.	9.8.	248.	2.8.	20.	3.2.
	хлеб бел.		Хлеб	80	6.86.	139	5	1	26
	хлеб черн.								
			банан	200	26.20.	89.	2.	0.	20.