Школа МКОУ "Алмакская СОШ" Отд./корп

День 11.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		молочный суп	150.	4.67.	111.0.	2.3.	1.7.	21.49.
	2 блюдо		гречка с фаршем	250.	23.62	458.	31.	37.	51.62.
	гарнир		салат с капустой	60.	2.92.	51.54.	0.85.	3.05.	5.19.
	хлеб бел.		Хлеб	80	6.86.	139	5	1	26
	хлеб черн.								
	напиток		конфеты шоколадные	2	8.10.	400.	1.	14.	67.
			вафли	1.	6.75.	210.9.	6.	7.	35.