

Школа

МКОУ "Алмакская СОШ"

Отд./корп

День

10.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		борщ с курицей	250.	8.05.	48.	3	5	19.
	2 блюдо		яйцо	1.	8.	157.	12.6.	10.6.	1.12.
	гарнир								
	хлеб бел.		Хлеб	80	6.86.	139	5	1	26
	хлеб черн.								
	напиток		чай	200	3.72.	250.	28.	9.	14.
			молоко сгущенное	50.	12.54.	135.	7.	7.9.	9.5.
		банан	200.	22.35.	89.	2.	0.	20.	