

Школа

МКОУ "Алмакская СОШ"

Отд./корп

День

09.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		фасолевый суп	200.	5.87.	59.	4.02.	0.32.	10.9.
	2 блюдо		пюре картофельное	150.	13.23.	137.15.	3.06.	7.8.	20.45.
	гарнир		салат из помидоров и огурцов	100	121.74.	87.4.	1.41.	5.08.	9.02.
	хлеб бел.		Хлеб	80	6.86.	139	5	1	26
	хлеб черн.								
	напиток		какао	200	3.72.	250.	28.	9.	14.
			печенье	100	2.94.	417.	7.5.	11.8..	74.9.