

Школа

МКОУ "Алмакская СОШ"

Отд./корп

День

07.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		молочный суп	150	8,00	111.0	2.3.	1.7.	21.45.
	2 блюдо		макароны с подливом из фарша	200.	22.21.	129.	8	5	13
	гарнир		салат из помидоров и огурцов	100	12.74.	87.4.	1.41.	5.08.	9.02.
	хлеб бел.		Хлеб	80	6.86.	139	5	1	26
	хлеб черн.								
	напиток		какао	200	1.76.	250	28.	9.	14.
			конфеты	0.029.	8.10.	41	5.5.	22.	66.