

Школа

МКОУ "Алмакская СОШ"

Отд./корп

День

06.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		куриный суп	250.	18.76.	160.32.	16.32.	6.88.	14.22.
	2 блюдо		гречка с курицей	150.	7.10.	377	20	17	36
	гарнир								
	хлеб бел.		Хлеб	80	6.86.	139	5	1	26
	хлеб черн.								
	напиток		компот из сухофруктов	200	8.71.	94.	0.		0.
			вафли	0.29	7.35.	417	5.5.	22.	66.
			конфеты	0.029.	8.10.	41	5.5.	22.	66.