

Школа

МКОУ "Алмакская СОШ"

Отд./корп

День

02.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп на курином бульоне	250	22,06	163	11	10	8
	2 блюдо		гречка с курицей	150	7,10	377	20	17	36
	гарнир								
			Салат из капусты с морковью	100	5,45	56	1	4	5
	хлеб бел.		Хлеб	80	7,67	139	5	1	26
	хлеб черн.								
	напиток		чай с сахаром	200	2,54	28.0.	0.20		14.0.
			конфеты		2,54		2	3.0	28.4.